

Azioni da fare a CASA	Co2	Scegli la tua azione!
Spegni la luce quando non serve	-0.039 kg/h	
Spegni gli stand by degli elettrodomestici	-80kg/anno	
Se è una bella giornata invece di stare chiuso in casa al computer o davanti alla tv esci a giocare	Computer -0.13 kg/h tv -0.10 kg/h	
Non sprecare il cibo, se non hai tanta fame, dì ai tuoi genitori che cucinino di meno per te		
Consiglia ai tuoi genitori di non tenere la temperatura troppo alta d'inverno e troppo bassa d'estate, si consuma molta energia, si producono troppe emissioni nocive e si spendono tanti soldi	1 grado in più = 470 kg co2 anno	
Suggerisci ai tuoi genitori di lavare a 40 anziché a 90 gradi e a pieno carico	-1,5 kg co2/ lavaggio	
Bevi l'acqua del rubinetto e non quella della bottiglia	-24 kg co2 e 11 kg plastica/anno	
Chiudi l'acqua quando ti insaponi le mani o spazzoli i denti		
Fai la doccia al posto del bagno	- 100 litri d'acqua	
Consiglia ai tuoi genitori di ridurre la velocità in autostrada, in questo modo produci meno emissioni, consumi meno benzina e risparmi	-20km/h autostrada = -25% carburante	
Prendi il treno al posto dell'auto	- 0.13 kg co2 per km	
Non mangiare la carne tutti i giorni	-20%carne = -200kg co2	
Fai la raccolta differenziata		
Riduci i tuoi rifiuti		
Chiudi bene perdite rubinetti	-20kg co2	
Riusa borsa per spesa	- 8kg co2	
Non acquistare merende confezionate, falla tu a casa		

www.ecomuni.eu - info@ecomuni.eu



SPES Consulting Srl
tel: +39 010 8682570
cell: +39 3939060260
fax: +39 010 8631069

Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta O.n.l.u.s.
tel: +39 011 2215851
tel: +39 011 2169591
fax: +39 011 210001



Azioni da fare a SCUOLA	Co2	Scegli la tua azione!
Vai a scuola in autobus o in bicicletta	-3 kg co2 ogni litro di benzina risparmiato	
Organizzatevi con i genitori di altri bambini per andare tutti insieme a scuola a piedi (pedibus)		
Usa i fogli su due lati	10 fogli riusati al giorno -13.13 kg co2/anno e - 6kg di carta	
Prova a ideare un secondo utilizzo per gli oggetti che non ti servono più		
Riutilizza i rifiuti per trasformarli in giocattoli o accessori		
Porta da casa il tovagliolo di stoffa e usalo durante i pasti		
Utilizza asciugamani di stoffa e porta i bicchieri da casa		
Usa più volte le bottiglie di plastica o una borraccia		
Acquista prodotti ecosostenibili		
Spegni i distributori automatici la sera		
Pianta nuovi alberi	-250 kg co2 in città, - 700 kg Co2 in bosco	

www.ecomuni.eu - info@ecomuni.eu



SPES Consulting Srl
tel: +39 010 8682570
cell: +39 3939060260
fax: +39 010 8631069

Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta O.n.l.u.s.
tel: +39 011 2215851
tel: +39 011 2169591
fax: +39 011 210001

